



*Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema educativo  
di istruzione e di formazione  
Direzione Generale per lo Studente,  
l'Integrazione e la Partecipazione



*Ministero della Salute*  
Segretariato Generale  
Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

agli Uffici Scolastici Regionali

LORO SEDI

all'Intendenza Scolastica per la Lingua Italiana di  
BOLZANO

all'Intendenza Scolastica per la Lingua Tedesca di  
BOLZANO

all'Intendenza Scolastica per la Lingua Ladina di  
BOLZANO

alla Provincia di Trento Servizio Istruzione  
TRENTO

alla Sovrintendenza Agli Studi per la Regione Autonoma della Valle D'Aosta  
AOSTA

ai Dirigenti Scolastici della Scuola Primaria  
LORO SEDI

ai Referenti di Educazione alla Salute  
presso gli UU.SS.RR.

ai Referenti Regionali per le Consulte Provinciali degli studenti  
LORO SEDI

ai Rappresentanti Regionali delle Consulte Provinciali degli studenti  
LORO SEDI



*Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema educativo  
di istruzione e di formazione  
Direzione Generale per lo Studente,  
l'Integrazione e la Partecipazione



*Ministero della Salute*  
Segretariato Generale  
Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

**Oggetto: Stili di vita e stato ponderale dei bambini italiani: Sintesi dei risultati 2014 di  
*OKkio alla SALUTE.***

In attuazione del Programma Interministeriale “Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari”, coordinato dal Ministero della Salute e finalizzato alla prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e nell’ambito del Protocollo d’Intesa del 5 Gennaio 2007 tra il Ministero della Salute e il Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca, il Ministero della Salute ha affidato all’Istituto Superiore di Sanità/Cnesps il coordinamento del Sistema di Sorveglianza “*OKkio alla SALUTE*”, finalizzato alla raccolta di dati, in tutte le Regioni italiane, sulla prevalenza di eccesso ponderale in età infantile e sullo stile di vita dei bambini.

“*OKkio alla SALUTE*” ad oggi vanta quattro rilevazioni: nel 2008/9, 2010, 2012 e 2014. La metodologia standardizzata a livello nazionale garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti su stato ponderale, abitudini alimentari, esercizio fisico e sedentarietà dei bambini della terza classe della Scuola primaria e sul contesto scolastico e familiare. Sono stati utilizzati quattro questionari (rivolti a bambini, genitori, insegnanti e dirigenti scolastici) e la rilevazione di peso e statura dei bambini è stata effettuata in classe da personale sanitario formato.

Nel 2014 hanno partecipato 2.672 classi, 48.426 bambini e 50.638 genitori, distribuiti in tutte le Regioni italiane. I bambini in sovrappeso sono il 20,9% e i bambini obesi sono il 9,8% , compresi i bambini severamente obesi che da soli sono il 2,2%. Si registrano prevalenze più alte nelle Regioni del sud e del centro; tuttavia, occorre sottolineare che rispetto alle precedenti raccolte dati si evidenzia una leggera e progressiva diminuzione della prevalenza di obesità/sovrappeso tra i bambini nella fascia di età 8-9 anni (dal 23,2% e 12% nel 2008, al 20,9% e 9,8% nel 2014). Tale risultato è molto incoraggiante se si pensa che sia l’UE che l’OMS hanno indicato l’arresto dell’epidemia, come obiettivo primario a cui tendere per i prossimi anni.

La sorveglianza è stata resa possibile, fin dalla prima rilevazione, grazie al coordinamento tra Sistema scolastico e Regioni, all’impegno e alla fattiva collaborazione tra operatori delle Aziende

sanitarie, dirigenti scolastici e insegnanti delle classi interessate, con un attivo coinvolgimento delle famiglie.

In data 21 gennaio 2015 sono stati presentati presso il Ministero della Salute, i risultati della quarta raccolta dati (anno scolastico 2013/2014) che saranno condivisi anche a livello regionale e provinciale per permettere agli operatori scolastici e sanitari di monitorare i comportamenti a rischio maggiormente diffusi e definire, in un'ottica di pianificazione partecipata e condivisa, interventi di prevenzione opportunamente studiati e diretti a target specifici. Istruzione e Salute sono strettamente collegate. La Scuola è da tempo riconosciuta ambiente d'elezione per attivare con successo politiche volte a promuovere il benessere della collettività. L'Educazione scolastica può incrementare non solo la prosperità economica di un Paese, ma concorre significativamente a migliorare la salute e il benessere dei Cittadini, ad esempio attraverso la realizzazione di progetti finalizzati all'acquisizione di stili di vita e abitudini salutari. Consolidate evidenze dimostrano come, uno dei metodi più efficaci per incrementare il rendimento scolastico, consista proprio nel favorire corretti stili di vita, incoraggiando una sana alimentazione e incentivando l'attività motoria.

In vari Paesi, il Ministero dell'Istruzione e quello della Salute sviluppano separatamente obiettivi diversificati; al contrario, in Italia esiste da lungo tempo una stretta collaborazione tra i due Dicasteri, in linea con le principali indicazioni internazionali, quali ad esempio la Risoluzione di Vilnius del 2009 e l'International Union for Health Promotion and Education - IUHPE.

Il Sistema di Sorveglianza "*OKkio alla SALUTE*", realizzato nel contesto delle Scuole primarie, è un esempio concreto di tale collaborazione, iniziata nel 2007 e tutt'ora in atto.

Il sovrappeso e l'obesità infantile rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cronico-degenerative nell'adulto e una sfida rilevante per la sanità pubblica.

La necessità di seguire con attenzione la situazione nutrizionale e le abitudini di vita dei bambini è fortemente motivata dalle implicazioni dirette sulla loro salute.

Lo sviluppo di Sistemi di Sorveglianza con rappresentatività nazionale e territoriale è un elemento centrale nella realizzazione di strategie efficaci di prevenzione e promozione della salute.



*Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema educativo  
di istruzione e di formazione  
Direzione Generale per lo Studente,  
l'Integrazione e la Partecipazione



*Ministero della Salute*  
Segretariato Generale  
Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

I Sistemi di Sorveglianza favoriscono la collaborazione in rete degli operatori coinvolti, consentendo di sperimentare e sviluppare modalità di comunicazione rivolte a molteplici interlocutori e facilitando l'integrazione tra le diverse professionalità e i servizi. Si ritiene pertanto opportuno informare tutte le Scuole primarie - oltre quelle già inserite nel campione - dei risultati della sorveglianza, anche al fine di aumentare la sensibilità generale ai temi specifici, altresì fornendo utili elementi per lo sviluppo di iniziative e programmi di promozione della salute e consolidando le ottime sinergie già poste in essere tra i Dicasteri dell'Istruzione e della Salute.

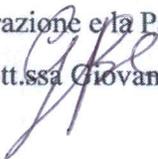
Si allega alla presente una "Sintesi dei risultati 2014 di *OKkio alla SALUTE*", rimandando per eventuali approfondimenti ai seguenti indirizzi web:

Ministero della Salute:

[http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2\\_6.jsp?lingua=italiano&id=2952&area=stiliVita&menu=sorveglianza](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=2952&area=stiliVita&menu=sorveglianza)

Istituto Superiore di Sanità:

<http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Il Direttore Generale per lo Studente  
l'Integrazione e la Partecipazione  
Dott.ssa  Giovanna Boda

Il Direttore Generale  
della Prevenzione Sanitaria  
Dott. Ranieri Guerra

