



## ***SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI Delle SCUOLE SECONDARIE I E II GRADO***

### **Aspetti teorici e pratici per lo sviluppo delle Capacità Coordinative generali e speciali**

**La Scuola Regionale dello Sport del CR CONI Abruzzo organizza un Seminario di aggiornamento per i Docenti di Scienze Motorie e Sportive delle Scuole Secondarie di I e II Grado abruzzesi. Questo Seminario, programmato nell'ambito delle attività di formazione e aggiornamento della Scuola Regionale dello Sport del CR CONI Abruzzo, è realizzato grazie alle risorse economiche provenienti dalla L.R. 2/2018 (ex L.R.20/2000) della Regione Abruzzo.**

Il Seminario avrà carattere teorico-pratico, in quanto sono previste presentazioni teoriche e proposte applicative. Si consiglia, pertanto, un abbigliamento sportivo.

Il Seminario sarà replicato con uguale programma in due sedi per favorire la partecipazione in base alla vicinanza territoriale e si svolgerà in un'intera giornata, dalle ore 9:00 alle 18:00, col seguente calendario:

**TERAMO – Mercoledì 5 settembre 2018 - ore 8,30 accredito partecipanti**

Ist. Prof.e per i Servizi Commerciali, Turistici e Alberghieri DI POPPA – Via Barnabei 2, 64100 Teramo

**CHIETI – Giovedì 6 settembre 2018 - ore 8,30 accredito partecipanti**

Palestra di Scienze dell'Educazione Motoria, Fondazione Ciapi, Viale Abruzzo, 322, 66100 Chieti Scalo

### **PROGRAMMA**

**Ore 08,30 – accredito partecipanti**

**Dalle ore 9,00 alle ore 13,00 : PARTE TEORICA**

- 1. Classificazione delle capacità' motorie**
- 2. Le capacità' coordinative**
- 3. Relazione tra capacità' coordinative e condizionali in età' evolutiva**
- 4. L'importanza delle capacità' degli analizzatori**
- 5. I contenuti generali e speciali per lo sviluppo della capacità' coordinative**
- 6. Test di controllo delle capacità' coordinative**

**Ore 13,00 – pausa**

**Dalle ore 14,00 alle ore 18,00 : PARTE PRATICA**

- 1. Metodiche ed esercizi per lo sviluppo delle capacità' coordinative a carattere "generale"**
- 2. Metodiche ed esercizi per lo sviluppo delle capacità' coordinative a carattere "speciale"**

**Ore 18,00 – discussione e domande, consegna attestati**

**Docente: Prof. Claudio Mazzafo**

(Docente della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo e presso le Università dell'Aquila e di Chieti-Pescara)

### **ISCRIZIONI:**

E' necessario iscriversi sulla Piattaforma S.O.F.I.A. utilizzando il proprio account di Docente per vedere riconosciuti i crediti formativi. Ci si può iscrivere fino al giorno prima del Seminario



PROVINCIA  
DI TERAMO