



In collaborazione con



Co.Ge

Con il patrocinio di



PRESENTANO



S.T.A.R. BENE 2018

"Ricomincio da noi. Persona e Territorio sono un valore"

Su iniziativa dell'Associazione PSIKÈ e del Centro Servizi per il Volontariato, in collaborazione con il Comune di Teramo, torna anche quest'anno, S.T.A.R. BENE 2018 "Ricomincio da noi. Persona e Territorio sono un valore", in viaggio verso il benessere che il 27 e 28 ottobre porterà, all'interno dell'Università di Teramo, laboratori, tavole rotonde, degustazioni, incontri sui temi della valorizzazione e del recupero.

Il progetto S.T.A.R.BENE è nato in occasione dei dieci anni di attività dell'Associazione Psikè, che ha voluto riproporre all'attenzione dei cittadini i temi da sempre a loro cari: la prevenzione e la ricerca del benessere psicologico, corporeo ed emotivo in una forma più ampia, condivisa e globale. Da qui l'idea di riunire le diverse associazioni del nostro territorio, attraverso "un filo rosso del benessere" ad ampio raggio: dall'ecologia all'alimentazione, dalla medicina naturale alle antiche conoscenze orientali, dal ciclo vitale dell'uomo alla risorsa "terra".

Oltre trenta le realtà associative che hanno aderito entusiasticamente a questa iniziativa, permettendo così la creazione di un tavolo di lavoro in cui ognuno mette a disposizione, gratuitamente e in modo costruttivo, la propria esperienza e conoscenza in ambito di sostenibilità delle relazioni, degli stili di vita e dell'ambiente.

Tema di questa nuova edizione riguarderà la **VALORIZZAZIONE** ed il **RECUPERO** delle risorse del nostro territorio, così come di quelle personali, sociali, materiali ed ambientali.

L'attenzione è sul riconoscimento delle risorse, la loro rivitalizzazione, facendo riferimento sia al nostro meraviglioso territorio, con le sue realtà turistiche, agricole e paesaggistiche, che alla nostra cultura sociale ed antropologica, le nostre tradizioni, i nostri antichi mestieri, le pratiche di *scagn'aiut* o a quelle della tradizione orale, attraverso cui tante leggende, storie e conoscenze sono state tramandate per secoli.

Valorizzazione della dimensione personale, la salute, le relazioni, riconoscere e preservare il proprio benessere, dare valore alle relazioni in una comunità sempre più individualista e frammentata, proporre reti e collaborazioni, condivisioni d'intenti e di sforzi per il bene comune.

Inoltre il riuso e la riparazione degli oggetti, che comprende il recupero di ciò che c'è già, che è subito disponibile, a cui non siamo abituati a dar valore o intorno al quale non ci siamo mai troppo soffermati. Gli oggetti che tornano così a nuova vita!

L'idea di questo week end del benessere nasce proprio dal desiderio di contribuire al cambiamento, facilitando appunto l'incontro tra tutti coloro che sono impegnati in questo progetto, attraverso la creazione di un tavolo di lavoro permanente sul benessere nel nostro territorio; un tavolo di lavoro in cui ri-conoscersi, sostenersi, avviare collaborazioni e presentare il proprio "sogno di cambiamento" ad un pubblico sempre più esteso e interessato a questi temi ormai centrali nella vita di tutti.

Il **27 e 28 ottobre** sarà quindi un'occasione per avvicinare la cittadinanza alla consapevolezza della cura di sé e dell'ambiente intorno a noi, presupposti indispensabili per il benessere comune con la consapevolezza che le nostre scelte comportano conseguenze che possono fare la differenza.

Un momento di confronto e scambio di buone pratiche che ha già prodotto "una carta dei servizi del benessere locale", ma anche un'occasione di divertimento e convivialità perché "se cambiamento è apprendimento... l'apprendimento passa attraverso il divertimento e l'esserci"!

Ovviamente parlando di "cambiamento ed apprendimento" si deve necessariamente partire dalle generazioni più giovani, quelle che rappresentano il nostro futuro e quindi dalle scuole.

Per questo motivo la prima parte del week end è tutta dedicata ai ragazzi della scuola primaria.

PROPOSTE

Partendo da queste premesse l'Associazione Psikè propone a codesto Istituto Comprensivo, la possibilità di partecipare la mattina di sabato 27 ottobre, dalle ore 9.00 alle ore 12.00, interamente pensata e strutturata per ragazzi delle classi della scuola primaria.

Di seguito le proposte delle singole Associazioni:

- **"UNA CITTA' A MISURA DI BAMBINO"** a cura dell'associazione *ArchitETICA*;
- **"A SUON DI RIUTILIZZO: COSTRUZIONE STRUMENTI RITMICI CON MATERIALI RICICLO"** a cura dell'associazione *Blu InCANTO*;
- **"IL MONDO DENTRO - PRATICA DI YOGA"** a cura dell'associazione *Centro Yoga YAP*;
- **"PLASTICA IN FIORE"** a cura dell'associazione *Ge.Co.*;
- **"VOLER BENE ALLA CITTÀ"** a cura dell'associazione *Legambiente*;
- **"INDOVINA CHE ANIMALE TI RICICLO?"** a cura dell'associazione *Le Cornacchie Impertinenti*;
- **"ALTRONDO"** a cura dell'associazione *La Compagnia dei Merli Bianchi*;
- **"RIATTIVIAMO L'ENERGIA DEL CORPO PER SENTIRCI FORTI!"** a cura dell'associazione *Psikè*;
- **"REPAIR CAFE' TOYS"** a cura dell'associazione *Rifiuti Zero*;
- **"CLASSE STEINERIANA"** a cura dell'associazione *Rosa del Mare*;

- **"COLTIVIAMO NUOVE ENERGIE IN NOI"** a cura dell'associazione *Rosa del Mare*.

L'intera iniziativa si svolgerà presso l'Università di Teramo, Campus di Coste Sant'Agostino, Via Renato Balzarini, località Colleparco.

Modalità di raccolta prenotazioni laboratorio

Una volta presentato il progetto alle classi, sarà premura delle insegnanti che accompagneranno i bambini all'evento scegliere accuratamente con gli alunni il laboratorio d'interesse e comunicarlo attraverso il riempimento della scheda di partecipazione in allegato all'associazione Psikè.

Chiediamo di indicare due preferenze tra i laboratori proposti, ricordando che è prevista **una sola classe per ciascuna attività**, quindi qualora più classi dovessero scegliere lo stesso laboratorio, **gli organizzatori si avvalgono la possibilità di effettuare eventuali variazioni che verranno comunicate una settimana prima dell'evento**.

*La comunicazione di adesione (Allegato 1) dovrà essere recapitata via mail all'indirizzo **starbene.teramo@gmail.com** avente oggetto "STARbene a SCUOLA".*

Informazione ai docenti ed alle famiglie

É importante fornire un'adeguata informazione ai docenti ed alle famiglie degli studenti del progetto indicato per sensibilizzarli in merito al significato di tale iniziativa e all'importanza della sua realizzazione per un bene comune.

L'EVENTO É INTERAMENTE GRATUITO.

Ogni istituto dovrà gestire **autonomamente** il trasporto.

INFO E CONTATTI - Referenti del progetto

Dott.ssa Mariangela Piotti – tel. 3405598230

Dott.ssa Lucia Serenella De Federicis – tel. 3288755989

email: starbene.teramo@gmail.com



ALLEGATO 1

Scheda di partecipazione

Università di TERAMO

SCUOLA:

CLASSE:

NUMERO ALUNNI:

Cognome, nome, recapito INSEGNANTI ACCOMPAGNATORI:

PRIMA SCELTA LABORATORIO:

SECONDA SCELTA LABORATORIO:

Il modulo va compilato e firmato **entro sabato 8 ottobre 2018.**

Data e luogo

Firma insegnanti

Timbro e firma del Preside