



Comunicato n.5

Piattaforma S.O.F.I.A.

istituita con direttiva ministeriale 170/2016 per l'accreditamento, la qualificazione ed il riconoscimento di corsi a vantaggio dei docenti della Scuola per l'Infanzia e delle Scuole Primarie e Secondarie

Corsi della Scuola dello Sport Abruzzo in favore del mondo Scuola

E' stato inserito sulla Piattaforma SOFIA (Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti) il Seminario Formativo :

“Functional Training per lo Sport”

Sabato, 27 Ottobre 2018
PalaCus, Via dei Vestini - Campus Universitario - 66100 Chieti Scalo
Ore 9,00 – 18,00

Finalità

Durante il corso saranno trattati i presupposti teorici e pratici per un corretto approccio all'allenamento funzionale. Nel dettaglio saranno trattati i seguenti argomenti:

- Il concetto di allenamento funzionale (teoria)
- Valutazione della forza funzionale
- Riscaldamento e stretching dinamico
- Esercizi basati su modelli di chinesologia dello sviluppo
- Considerazioni specifiche per lo sport

Il seminario avrà carattere teorico-pratico, in quanto sono previste presentazioni teoriche e proposte applicative. Si consiglia, pertanto, un abbigliamento sportivo.

La partecipazione è gratuita. E' necessario iscriversi sulla piattaforma SOFIA <http://www.istruzione.it/pdgf/> per vedere riconosciuti i crediti formativi. **Codice del Seminario : 20907 -**

Relatori

Dott. Pascal Izzicupo
Dott. Andrea Zampacorta
Dott. Andrea Agrello
Dott.ssa Federica Lancia

Sul sito del Coni Abruzzo/Scuola regionale dello Sport troverete la locandina del corso per ulteriori informazioni.