



Gentile

Dirigente,

oggi abbiamo una **grande sfida** da lanciare tutti insieme per la **salute dei nostri figli**: diffondere la **"cultura" della sana alimentazione** per fronteggiare l'**emergenza dei disturbi alimentari**, diffusa in maniera sempre più crescente tra i giovani adolescenti

E' proprio sull'importanza di seguire uno stile di vita sano e corretto che si fonda la nostra campagna nazionale **"Scelgo bene, mangio meglio"**, ideata e promossa dal Moige, che ha come obiettivo quello di **difendere il made in Italy**, riconoscere i **prodotti agroalimentari di qualità**, la **provenienza del cibo** che ingeriamo e **la sua lavorazione**.

Un'occasione unica alla quale **la invitiamo ad aderire** col suo Istituto!

La campagna, **completamente gratuita**, coinvolgerà le **scuole secondarie di primo grado** e si rivolgerà agli alunni delle classi 1°-2°-3°, alle loro famiglie e ai docenti.

4 sono i **punti cardine** dell'iniziativa:

1. far conoscere la varietà dei prodotti agroalimentari italiani
2. fornire gli strumenti per distinguere i prodotti di qualità e la loro sicurezza
3. valorizzare la filiera produttiva italiana di qualità e le sue eccellenze regionali
4. promuovere regole per una sana alimentazione da seguire nell'arco della giornata e della settimana basate sulla dieta mediterranea

Studenti, genitori e insegnanti riceveranno **il kit didattico informativo** con contenuti esclusivi sui temi della campagna e gli alunni avranno l'opportunità di partecipare a un **concorso nazionale** che premierà la loro creatività.

Consulti la scheda progetto per conoscere tutti i dettagli

**CONSULTI LA  
SCHEDA PROGETTO**

Se interessato ci comunichi **entro l'8 marzo 2019** la sua partecipazione.

E' molto semplice partecipare, occorre rispondere alla mail ([segreteria@moige.it](mailto:segreteria@moige.it)) inserendo il nome e il telefono del docente referente del progetto. Sarà nostra cura contattarlo.

Cordiali saluti  
La segreteria

---



So  
pr  
i b

# m

# proteggi

Moige  
Movimento Italiano Genitori onlus  
Sede nazionale  
[Via dei Gracchi, 58](#)  
00192 Roma

Tel: 06.32.36.943  
[segreteria@moige.it](mailto:segreteria@moige.it)