



INIZIATIVA FORMATIVA N. 30561 - ISCRIZIONI S.O.F.I.A. - MIUR

ISTITUTO COMPRESIVO
MANOPPELLO



Università
degli Studi di
Foggia



2° CORSO NAZIONALE

L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:

POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA

PER DOCENTI DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO, PER ISTRUTTORI E TECNICI SPORTIVI E PER TUTTI COLORO CHE VOGLIONO INTRAPRENDERE ED APPROFONDIRE L'ARGOMENTO DISABILITÀ-SALUTE-MOVIMENTO-SPORT



Visita il sito

**Il corso si svolgerà a Manoppello (Pescara)
9-10 marzo e 16-17 marzo 2019**

I week end - Sala Conferenze del Hotel Casa del Pellegrino

Il week end - c/o Parco attiguo la Palestra dell'Istituto Comprensivo di Manoppello

L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:

POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA

L'approccio con la **persona con disabilità**, in qualsiasi contesto educativo, riabilitativo, sociale ed inclusivo, non può prescindere da **proposte di movimento**.

Anche per un bambino con grave disabilità, l'uso della mano e di tutto l'arto superiore per scrivere con una tastiera o con una penna, deve tener conto del gesto motorio globale e del coinvolgimento del resto del corpo con adatta-

menti posturali compensatori e non. Questo vale per qualsiasi bambino dell'attuale era digitale: l'utilizzo di smartphone e tablet può implicare comportamenti posturali negativi per la salute. Disturbi della postura, sedentarietà ed obesità sono mali comuni che possono interessare tutti indistintamente, bambini e adulti, con disabilità e non. È importante **affrontare a scuola il tema dell'educazione alla salute per tutti**, come sancito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, partendo proprio da una giusta educazione al movimento.

Questo è fondamentale per tutti, ma ancor di più per le persone con disabilità, che in modo particolare possono beneficiare dell'attività fisica e psico-fisica, con obiettivi ben definiti (Attività Fisica Adattata).

L'avviamento all'**attività motoria e sportiva** per tutti è importante in quanto **migliorando la postura, le capacità motorie e quindi lo stato di salute**, ha valore sia preventivo sia terapeutico.

Lo sport è un'attività motoria globale con valenze cognitivo-relazionali finalizzate al raggiungimento di abilità quali la coordinazione, l'equilibrio, l'agilità e il controllo motorio. L'applicazione di tali abilità favorisce l'acquisizione di nuove strategie e prassie, nella vita quotidiana, migliorando anche la vita di relazione.

L'approccio ad un'attività sportiva diventa per il riabilitatore, l'educatore e l'insegnante una naturale evoluzione del proprio programma, al fine di perseguire gli obiettivi definiti per ogni singola persona. Spesso accade che i risultati vadano ben oltre gli obiettivi prefissati, perché spesso vengono posti arbitrariamente limiti fisici, mentali e di pregiudizio.



Pierpaolo ADDESI



Atleti della società Sportiva H Bari 2003



Corsisti del 1° anno del Corso Nazionale C.S.A.IN. "L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità" tenutosi a Molfetta (Bari)

A CHI È RIVOLTO

A **docenti** delle scuole di ogni ordine e grado, ad **istruttori** e **tecnici sportivi**, **associazioni e genitori** ed a tutti coloro che vogliono intraprendere ed approfondire l'argomento **disabilità-salute-movimento-sport**.

TEMPI

Il corso di 24 ore suddiviso in 2 WeekEnd, **9-10 e 16-17 marzo 2019**, il primo prevalentemente teorico, il secondo prevalentemente pratico con i corsisti in campo per sperimentarsi, è rivolto soprattutto a docenti delle scuole di ogni ordine e grado, a docenti di scienze motorie (anche ex ISEF), nonché a istruttori e tecnici sportivi e a tutti coloro che vogliono intraprendere ed approfondire l'argomento **disabilità-salute-movimento-sport**.

SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà a **Manoppello (Pescara)**; la parte teorica presso la Sala Conferenze del **Hotel Casa del Pellegrino**, c/o la Basilica del Volto Santo, e la parte pratica presso la Palestra dell'**Istituto Comprensivo di Manoppello** sito in via Santa Vittoria.

DIDATTICA E DOCENTI

Il programma affronta:

- il tema generale della **postura** e delle **attività motorie e psico-motorie** di tutte le persone, con particolare attenzione ai **bambini/adolescenti dell'era digitale**;
- le **disabilità** (fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali),
- la **fisiopatologia** e le **capacità** residue che devono essere valorizzate,
- l'**attività sportiva agonistica d'alto livello paralimpico** (dott. Manfredi).

Saranno affrontate inoltre le **strategie didattiche ed educative** con la lotta allo stigma (Prof. Fischetti), i **metodi e gli strumenti valutativi da applicare nell'insegnamento delle attività motorie adattate** (Prof. Colella) e le **moderne applicazioni derivanti dal corretto inserimento degli animali nei percorsi terapeutici, educativi ed assistenziali** – IAA (dott. Sebastiani).

Sarà sottolineata l'importanza dell'avviamento alla attività motoria e sportiva soprattutto in giovane età, per **disabilità fisiche, psichiche e sensoriali**. Particolare attenzione anche con **prove pratiche a cavallo** (dott. Manfredi).

Il tutto arricchito dai **Campioni paralimpici** (Pietro Trozzi e Pierpaolo Addesi) che oltre a esporre il proprio percorso dalla riabilitazione allo sport agonistico, approfondiranno metodiche di ap-

poggio, avviamento e allenamento nelle specifiche discipline sportive con prove pratiche.

Come superare le barriere fisiche e psicologiche nella fase di organizzazione e progettazione sarà un argomento curato da un esperto di barriere (Marco Livrea).

Per la scuola saranno trattati anche i seguenti temi: l'orientamento e la dispersione scolastica, la gestione della classe e la problematiche relazionali, i bisogni individuali e sociali dello studente e l'inclusione scolastica e sociale. Verranno altresì approfonditi: la didattica e le metodologie, e la didattica per competenze e competenze trasversali.



Pietro TROZZI



Francesco MANFREDI, Direttore del corso

Sarà cura del coordinatore del Corso fare in modo che le proposte formative trovino giusto campo di applicazione nelle esigenze preventivamente palesate dai singoli corsisti. Quindi il Corso sarà un canovaccio formativo che interagirà attimo per attimo con i singoli corsisti che porteranno a casa una esperienza formativa da proporre nei propri contesti lavorativi.

MAPPATURA DELLE COMPETENZE

Il processo di mappatura delle competenze partirà dalla rilevazione iniziale delle conoscenze dei corsisti al fine di rapportare le modalità di raggiungimento degli obiettivi formativi alle conoscenze individuali, che saranno strumento di confronto durante il corso.

A tal fine sono previsti **momenti di dibattito** per dare ai corsisti la possibilità di discutere di valori, obiettivi, organizzazione e strategie individuali. Sarà cura del coordinatore del Corso fare in modo che le proposte formative trovino giusto campo di applicazione nelle esigenze preventivamente palesate dai singoli corsisti.

Il corso avrà quindi un canovaccio formativo che interagirà attimo per attimo con i singoli partecipanti, i quali porteranno a casa un' **esperienza formativa da proporre nei propri contesti lavorativi**.

I confronti pedagogici e tecnici con esperti e atleti di fama mondiale sui temi affrontati - inquadramento generale della postura e delle attività motorie e psico-motorie di tutte le persone con particolare attenzione sulle disabilità (fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali) porteranno un **arricchimento culturale nel contesto applicativo dei singoli corsisti**.

Il giusto **bilanciamento fra parte teorica e parte pratica** consentirà ai partecipanti di misurarsi con le proprie esperienze e di collegare le strategie applicative **approfondendo l'argomento disabilità-salute-movimento-sport**.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al corso è di **€ 180,00** può essere versata tramite bonifico bancario, sul conto intestato a:

CSAIN Comitato Provinciale di Matera

IBAN: IT 05 M 02008 73731 0001050 28600

con causale "Corso attività motoria e sportiva".

I docenti possono iscriversi sul sito del MIUR mediante il portale S.o.f.i.a. (iniziativa formativa n. 30561).

Tutti gli altri possono iscriversi su www.corsodisabilitacsainpescara.it

Il costo è completamente finanziabile con la Carta del Docente.

OPPORTUNITÀ PER I DOCENTI PARTECIPANTI

Il corso rientra nell'iniziativa di formazione e aggiornamento del personale della scuola organizzate dal CSAIN in quanto soggetti qualificati dal MIUR per la formazione del personale docente ai sensi della direttiva n. 170 del 21/03/2016. La partecipazione al corso potrà essere utilizzata nel portfolio docente.

CONTATTI

MANFREDI Francesco, *Direttore Corso*

(Responsabile CSAIN e CIP Settore Disabilità)

✉ dott.manfredi16@libero.it – ☎ **cell. 348.8261430**

FRACASSI Sirio

(Responsabile Nazionale CSAIN Settore Equitazione)

✉ equitazione@csain.it – ☎ **cell. 366.5436936**

DE CANDIA Domenico

(Responsabile Nazionale CSAIN Settore Scuola)

✉ domenicodecandia@tin.it – ☎ **cell. 329.8024266**

BELFIGLIO Paola

(Ass. Contea di Manuppell)

✉ paolabelfiglio68@gmail.com – ☎ **cell. 339.4016039**

SEGRETERIA CORSO

✉ segreteria.equitazione@csain.it - ☎ **cell. 320.8006154**

✉ info@corsodisabilitacsainpescara.it

PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMO WEEK END

Sabato 9 Marzo 2019

Sala Conferenze del Hotel Casa del Pellegrino, c/o la Basilica del Volto Santo - Manoppello

ore 8.45 Introduzione e Saluto delle Autorità

ore 9.30 **Postura, attività motorie e psico-motorie. Disabilità fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali**
Dalla riabilitazione, alla rieducazione alla attività sportiva agonistica e paralimpica

DOTT. FRANCESCO MANFREDI, *Specialista in Fisiatria sia in Ortopedia, Dirigente medico di I livello Ospedale Giovanni XXIII di Bari. Esperto in attività inclusive per persone con disabilità e sport paralimpici*

ore 11.00 *Coffee break*

ore 11.30 **IAA** (Inteventi Assistiti con gli Animali o più comunemente pet-Therapy) **Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali TAA** (Terapia Assistita con gli Animali) - **EAA** (Educazione Assistita con gli Animali) - **AAA** (Attività Assistita con gli Animali)

PROF. CLAUDIO SEBASTIANI, *Medico Veterinario, libero professionista esperto in IAA*

ore 13.30 *Lunch break*

ore 15.00 **Attività motorie e sportive adattate. Strategie didattiche ed educativa con la lotta allo stigma.**

PROF. FRANCESCO FISCHETTI, *Ricercatore Metodi e Didattiche delle Attività Sportive - Dipartimento di Scienze Mediche di Base Neuroscienze ed Organi di Senso. Scuola di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Bari*

ore 19.00 Fine dei lavori

Domenica 10 Marzo 2019

Sala Conferenze del Hotel Casa del Pellegrino, c/o la Basilica del Volto Santo - Manoppello

ore 9.00 **Metodi e strumenti valutativi nell'insegnamento delle attività motorie adattate**

PROF. DARIO COLELLA, *Metodi e didattiche delle Attività Motorie Università di Foggia*

ore 13.00 **Fine dei lavori**

SECONDO WEEK END

Sabato 16 Marzo 2019

*c/o Parco attiguo la Palestra dell'Istituto Comprensivo di Manoppello
sito in via Santa Vittoria - Manoppello*

Scuola ed extrascuola: obiettivi e metodi

ore 9.00 **Scuola e Csain**

DOMENICO DE CANDIA, *Responsabile Nazionale CSAIn Scuola*
SIRIO FRACASSI, *Responsabile Nazionale CSAIn Equitazione*

ore 9.10 **Lo studente con disabilità : le attività a scuola e la continuità con le attività extrascolastiche**

DOTT. FRANCESCO MANFREDI, *Specialista in Fisiatria sia in Ortopedia, Dirigente medico di I livello Ospedale Giovanni XXIII di Bari. Esperto in attività inclusive per persone con disabilità e sport paralimpici*

ore 10.30 *Coffee break*

ore 11.00 **Il cavallo mediatore nei processi educativi – terapeutici – riabilitativi nella disabilità fisica, intellettuale, sensoriale e relazionale. Il valore degli interventi assistiti con gli animali (IAA)** Attività pratica a cavallo/con il cavallo

DOTT. FRANCESCO MANFREDI, *Responsabile di progetto e referente di intervento TAA*
DOTT.SSA CLAUDIA DI MATTEO, *Psicologia Clinica- Referente di Intervento esperta in IAA*
(L'attività si svolgerà nello spazio verde all'esterno della palestra)

ore 13.30 *Lunch break*

Turismo, sport e attività integrate in Abruzzo (e non solo...)

ore 14.30 **Attività Scuola ed extrascuola– turismo dedicato ed integrazione nella “Globalità dei Linguaggi” (informazioni per un percorso possibile)**

LOREDANA LAFRATE, *Formatrice di progetti in ambito scolastico ed extrascolastico sull'espressione, la relazione, la comunicazione e l'integrazione.*

ore 16.30 **Abruzzesi “forti e gentili” esempi di sport e stili di vita Turismo e Sport in Abruzzo con gli sci e l’handbike**

PIETRO TROZZI, *Campione di sci paralimpico e di handbike. Maestro di sci per persone con disabilità*

PIERPAOLO ADESI, *“Una testimonianza” medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali Paralimpici di ciclismo su strada 2018*

ore 19.00 Fine dei lavori

Domenica 17 Marzo 2019

Sala Conferenze del Hotel Casa del Pellegrino, c/o la Basilica del Volto Santo - Manoppello

ore 9.00 **Dall’esigenza alla progettazione: barriere superAbili**

MARCO LIVREA, *Presidente fondatore della cooperativa “Zero Barriere”*

ore 11.00 *Coffee break*

ore 11.30 **Formazione interattiva: cosa mi porto a casa**

Dibattito aperto e coordinato da F. Manfredi. Alla luce delle schede delle esigenze dei corsisti, precedentemente compilate. Confronto applicativo fra le esigenze dei singoli corsisti e le metodologie di avviamento ad una attività sportiva da proporre nei propri contesti lavorativi

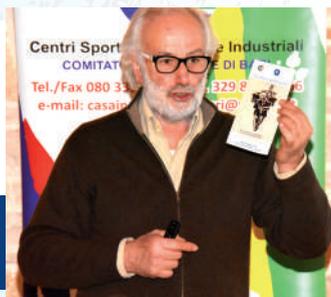
Consegna attestati



In collaborazione con



Federazione
Italiana
Sport
Equestri



Sirio FRACASSI

**La Sezione Nazionale informa che sono attivi
CORSI DI EQUITAZIONE e
CORSI DI INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI**

Riconoscimenti CSA IN

Il **C.S.A.IN. – Centri Sportivi Aziendali ed Industriali** è riconosciuto:

- **Ente di Promozione Sportiva**, ai fini sportivi, dal Consiglio Nazionale del CONI con deliberazione n.116-117-118 del 57° Consiglio Nazionale del CONI del 22 febbraio 1979 ai sensi e per gli effetti dell'art. 31, Il comma del D.P.R. n. 530/1974;
- dal **Ministero dell'Interno** il 29 novembre 1979 ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 2 IV comma della legge 14 ottobre 1974 n. 524 ed all'art. 20 del D.P.R. 26 ottobre 1972 n. 640;
- **Ente di Promozione Sportiva Paralimpica** nell'intento di favorire la partecipazione allo sport delle persone disabili, come da comunicazione del 21 giugno 2011 prot. n. 479 a firma del Presidente Nazionale del Comitato Italiano Paralimpico (C.I.P.);
- **Ente di Promozione Sociale** dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali iscritto al registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale L. 7 dicembre 2000 n.383 – con il n° 192.

Inoltre:

- è membro **E.F.C.S. – European Federation For Company Sport** e **W.F.C.S. World Federation For Company Sport**;
- è convenzionato (Protocollo CSA IN n. 7635-E in data 31/03/2016) con **Special Olympics Italia Onlus**, per perseguire lo svolgimento di attività nel settore dello sport promozionale, della promozione sociale, culturale e socio – sanitaria, per promuovere le diverse abilità delle persone con disabilità intellettiva, per garantire, sviluppare ed incrementare una loro integrazione reale e completa nella società.

È anche convenzionato con:



Special Olympics
Italia



Federazione
Italiana
Sport
Equestri

FISE



FIPSA



FITRI



FCI



FIDAL



FIWUK



ASD ICYFF GROUP
CYCLING

(INDOOR CYCLING FITNESS FEDERATION)



ISSA EUROPE



SIAE



SCF



MACRON

C.S.A.IN.

Viale dell'Astronomia, 30 - 00144 Roma
Tel. 06.54221580 / 06.5918900 / 06.54220602
Fax. 06.5903242 / 06.5903484
info@csain.it - www.csain.it

C.S.A.IN. - SETTORE SCUOLA

Domenico de Candia
Tel./Fax 080.3354545 - Cell. 329.8024266
domenicodecandia@tin.it
csainprovincialebari@virgilio.it

C.S.A.IN. - SETTORE EQUITAZIONE

Sirio Fracassi
cell. 320. 8006154
equi.country@libero.it
segreteria.equitazione@csain.it