

## Delegazione FISO ABRUZZO

### TRAIL-ORIENTEERING uno sport per tutti

Corso di formazione e aggiornamento TRAIL-ORIENTEERING per insegnanti (di sostegno e di tutte le discipline) della Scuola Primaria e Secondaria di 1° e 2° grado in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e il CIP Comitato Italiano Paralimpico Abruzzo

Il Trail-Orienteering è l'ultima nata tra le discipline dell'Orienteering ma ormai da anni è inserita nei Campionati Studenteschi del MIUR e tra le discipline paralimpiche. Si tratta di una disciplina che non prevede di raggiungere fisicamente i punti di controllo posizionati sul terreno di gara. Da ogni punto di osservazione sono visibili una o più *lanterne* e il concorrente deve decidere quale corrisponda eventualmente al punto di controllo riportato in mappa, punzonando correttamente il proprio testimone di gara.

Date le sue caratteristiche che esaltano le qualità di lettura e interpretazione della mappa a scapito della componente fisico-atletica, il Trail-O è praticabile anche da chi ha difficoltà di movimento: le strade ed i sentieri che costituiscono il percorso di gara sono facilmente percorribili anche da carrozzine a rotelle. E' pertanto uno dei pochissimi sport in cui concorrenti con o senza disabilità gareggiano alla pari, sullo stesso percorso. Il Trail Orienteering è uno straordinario strumento didattico per l'attività di sostegno didattico.

#### Programma dei due Corsi TRAIL\_Orienteering

- ▣ Sede L'Aquila IIS d'Aosta via Acquasanta - 4 e 5 Novembre 2019
- ▣ Orario 1° giorno 15:00 / 18:00 - 2° giorno 9:00 / 13:00 - 15:00 / 18:00
- ▣ Sede Chieti IIS Galiani-de Sterlich via U. Ricci 22 - 6 e 7 Novembre 2019
- ▣ Orario 1° giorno 15:00 / 18:00 - 2° giorno 9:00 / 13:00 - 15:00 / 18:00
- ▣ Relatori
  - ▷ Tecnici FISO - prof. Fulvio LENARDUZZI, prof. Giuseppe META, prof. Vincenzo DI CECCO
  - ▷ Tecnici CIP - prof. Mauro SCIULLI
  - ▷ USR Abruzzo - prof. Antonello PASSACANTANDO
- ▣ Argomenti:
  - ▷ Presentazione della disciplina
  - ▷ Il CIP e l'attività ludico-sportiva
  - ▷ Progressione didattica nella scuola (CO e Trail-O)
  - ▷ Il Trail-O: una risorsa didattica anche nell'ambito della disabilità
  - ▷ Organizzazione e svolgimento di una gara di Trail-O per i CS
  - ▷ Regolamenti dei Campionati Studenteschi (Schede tecniche MIUR)
  - ▷ Software per gestione classifiche
  - ▷ Partecipazione prova pratica di gara

Il costo di partecipazione a carico dei partecipanti è di € 10,00 pagabile anche con bonus docente. Verrà offerto un buono pasto giornaliero per la 2ª giornata di lavoro.

Per le iscrizioni utilizzare il link: <https://forms.gle/KinQGBVXhJg1eY8s7>

Per la registrazione sulla Piattaforma SOFIA cercare TRAIL-ORIENTEERING

L'Aquila 24 Settembre 2019

F.I.S.O.  
ABRUZZO

Vincenzo Di Cecco  
FISO Abruzzo